

Поліомієліт

Симптоми. Основними симптомами поліомієліту є лихоманка, втома, головний біль, нудота, блювання та діарея. Вірус, що викликає захворювання, передається від людини до людини через забруднену воду, продукти харчування, брудні руки тощо, тобто найчастіше при тісному контакті в громаді. Приблизно в 1 з 200 випадків при інфікуванні розвивається незворотній параліч кінцівок, 5–10% таких людей помирають через параліч дихальних м'язів.

У кінці 2021 року в Україні зафіксували спалах поліомієліту. Станом на середину квітня 2022 року від захворювання постраждало більш ніж 20 дітей, у двох із них розвинувся параліч. Вірус поліомієліту продовжує циркулювати у навколишньому середовищі в Україні та становить небезпеку.



Єдиним надійним способом запобігання розвитку поліомієліту є вакцинація. В Україні вакцинацію дітей для профілактики поліомієліту здійснюють у віці 2, 4 місяців інактивованою поліомієлітною вакциною та 6, 18 місяців й 6, 14 років оральною вакциною із ослабленим вірусом. Якщо дитина не щеплена проти поліомієліту, то потрібно негайно отримати як мінімум 3 дози вакцини з інтервалом 1 місяць між кожною з доз. У разі виявлення випадку захворювання, щеплення повинні отримати всі нещеплені від поліомієліту люди, які перебували у контакті з інфікованою людиною, та всі ті, чий статус вакцинації невідомий.

COVID-19

Симптоми. Коронавірусне захворювання розвивається спершу як респіраторне захворювання, але може призвести до пневмонії, ураження органів, ускладнень для серцево-судинної та нервової систем, а також смерті. Ризики тяжкого перебігу та смерті значно вищі у людей похилого віку та людей із хронічними захворюваннями. Пам'ятайте, що пандемія коронавірусу ще не завершилась і ризик захворіти все ще дуже високий.



Вакцинація забезпечить найкращий захист від тяжкого перебігу і ускладнень від COVID-19 і значно знижує ризик смерті. Захистіть себе від COVID-19 при першій нагоді або зробіть бустерне щеплення, якщо з останньої вакцинації від коронавірусу минуло понад 6 місяців.

Якщо ви спостерігаєте у себе, вашої дитини чи у когось із родичів перелічені симптоми —



**НЕГАЙНО
ЗВЕРНІТЬСЯ
ЗА МЕДИЧНОЮ
ДОПОМОГОЮ!**

Необхідно звернутися до сімейного лікаря чи педіатра, або до найближчого медичного закладу. Обов'язково сповістіть лікаря про всі симптоми, місце вашого перебування та вкажіть осіб, з якими ви нещодавно контактували, для того, аби зупинити розповсюдження захворювання у громаді.



**ЯК ЗАХИСТИТИ
СЕБЕ ТА СВОЇХ
БЛИЗЬКИХ ВІД
ІНФЕКЦІЙНИХ
ХВОРОБ**

Багато людей вимушено змінюють місце проживання та знаходяться в умовах, де ризик поширення інфекційних хвороб збільшується. Через це важливо знати симптоми цих захворювань, куди звертатися у разі їхнього виникнення, і головне — як захистити себе та своїх дітей від цих захворювань. При компактному проживанні населення такі інфекційні захворювання як кір, краснуха, дифтерія, правець, кашлюк, поліомієліт та COVID-19 є особливо небезпечними.

Кір та краснуха

Симптоми. Першими ознаками кору і краснухи є підвищення температури тіла, за кілька днів після якого з'являється висип. Людина, яка хворіє на кір, відчуває втому, може втрачати апетит, а також мати інші симптоми, подібні до симптомів респіраторних інфекцій, таких як кашель, нежить та кон'юнктивіт. У людини з краснухою може спостерігатись збільшення лімфатичних вузлів та біль у суглобах. Обидва захворювання, особливо кір, можуть призводити до серйозних наслідків, у тому числі з ураженням легень (пневмонія) та головного мозку (енцефаліт). Краснуха у вагітних може призвести до розвитку синдрому вродженої краснухи у новонароджених і спричинити катаракту, глухоту, вроджені вади серця та порушення інтелектуального розвитку.



Єдиним надійним способом профілактики кору та краснухи є вакцинація. В Україні вакцинацію дітей для профілактики кору, паротиту та краснухи здійснюють двічі — у віці 12 місяців та 6 років комбінованою вакциною КПК. Для повного захисту від цих захворювань необхідно отримати дві дози вакцини. Якщо ваша дитина не отримала дві дози, їх можна отримати з інтервалом у 1 місяць для забезпечення повного захисту. Дорослим варто мати щонайменше одну дозу вакцини проти кору та краснухи для захисту.

Правець

Серед основних симптомів правця є стиснення щелепи та неможливість відкрити рот, раптові болючі спазми м'язів, утруднене ковтання, конвульсії, головний біль, висока температура та потовиділення, зміна показників артеріального тиску та прискорене серцебиття. Захворіти на правець можна після потрапляння бруду в рану або поріз, травмування іржавими та гострими інструментами, укусу тварин. Зазвичай симптоми з'являються впродовж декількох тижнів від моменту зараження. Перебіг правця може ускладнитись паралічем серцевого м'яза і дихальних органів.



Єдиним надійним способом профілактики дифтерії, правця та кашлюку є вакцинація. Дітям роблять щеплення комбінованою вакциною у віці 2, 4, 6 та 18 місяців. У 6 та 16 років проводиться ревакцинація вакцинами з дифтерійно-правцевим компонентом. Дорослим для повного захисту необхідна ревакцинація кожні 10 років. Якщо ви або ваша дитина раніше не щепились від цих захворювань, необхідно отримати як мінімум три дози вакцини з інтервалом у 1 місяць між першою та другою дозою та 6 місяців між другою та третьою дозами з подальшою ревакцинацією кожні 10 років. Навіть якщо ви вже хворіли на дифтерію чи правець, це не є захистом від повторного захворювання, тому кожен, хто одужав, повинен вакцинуватися до виписки з лікарні, незалежно від попереднього статусу вакцинації.

Дифтерія

Симптоми дифтерії з'являються поступово — із підвищення температури та болю у горлі. Серед інших симптомів можливі утворення нальоту білого або сіруватого кольору на мигдалинах, осиплість голосу, набряк шиї. Серед серйозних наслідків дифтерії є ураження серця, нирок, нервової системи.

Кашлюк

Кашлюк розвивається спершу як звичайна застуда, спостерігається підвищення температури, нежить та кашель. Згодом кашель частішає, стає затяжним, і, зазвичай, супроводжується різким і глибоким свистячим вдихом. У дітей до 1 року такий кашель може супроводжуватися періодами тимчасового припинення дихальних рухів. Найчастішим ускладненням кашлюку є пневмонія, але також може статись ураження головного мозку.

Дізнайтеся, де можна отримати допомогу чи зробити необхідні щеплення безкоштовно, за контактним номером Департаменту охорони здоров'я Львівської області:

+38 0322 76 4592

Або зателефонуйте на гарячу лінію Львівського центру контролю та профілактики хвороб:

+38 098 994 7055
